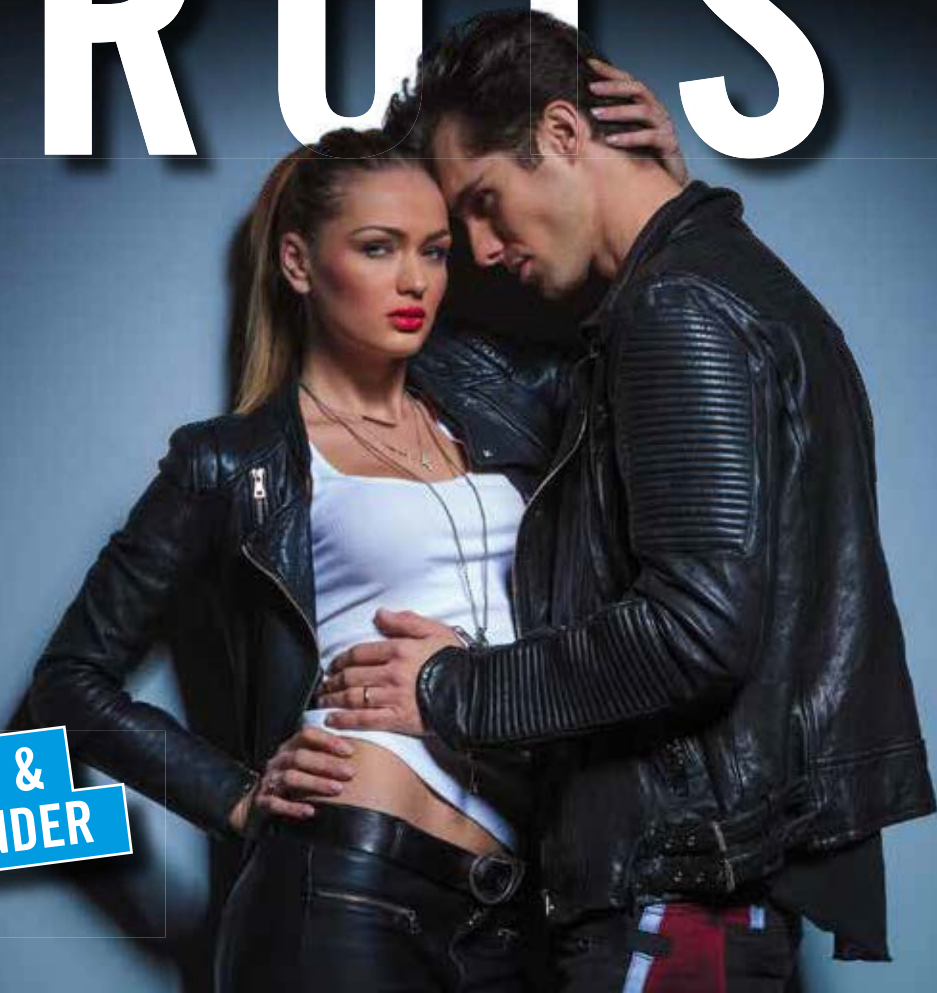


'T GOOI 

NOVEMBER 2024 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



GENIET &
BEWONDER

Een greep uit onze
huidtherapeutische
behandelingen:

- Acne- & couperosebehandeling
- Beenvaatjes verwijderen
- Chemische peelings
- Laserbehandelingen voor huidverbetering en huidverjonging
- Laserontharing
- Littekenbehandeling
- Microneedling
- Pigmentbehandeling
- Tatoeage en permanente make-up verwijderen



CO2 Cool Peeling

Maximale huidverbetering met minimale downtime

Zou je graag je huid intensief en effectief willen verbeteren met een snel herstel en direct resultaat? Dan is onze CO2 Cool Peeling een ideale optie voor jou. Deze behandeling combineert de kracht van een CO2 laserbehandeling met een milde en minimale downtime.

Als eerste kliniek in Nederland biedt Nationaal Huidcentrum de awardwinnende Cool Peeling behandeling aan met de geavanceerde Tetra Pro CO2 laser. Tijdens deze behandeling geeft onze huidtherapeute met het laserkopstuk gecontroleerd laserpulsen af, waardoor je huid wordt gestimuleerd zich te vernieuwen en meer collageen en elastine aan te maken. Hierdoor komt een frissere, gezondere en jonger uitziende huid tevoorschijn.

Met de laser kan zeer precies en veilig te werk worden gegaan, waardoor gezonde delen van je huid niet worden aangedaan. Hierdoor herstelt je huid zich in korte tijd en kun je na een behandeling snel weer door met je dagelijkse activiteiten. De behandeling duurt kort en verloopt comfortabel, omdat je huid tijdens het behandelen continu wordt verkoeld.

Een Cool Peel kan onder meer:

- ✓ Je huidtextuur (poriën, onregelmatigheden en acnelittekens) verfijnen
- ✓ Je collageenaanmaak stimuleren en rimpels en fijne lijntjes verzachten
- ✓ Je huidteint egaliseren en pigmentvlekken vervagen
- ✓ Opgelopen zonschade verminderen

Wil je een op jouw huid afgestemd behandeladvies van onze ervaren huidtherapeute ontvangen? Kom langs voor een vrijblijvend en kosteloos adviesconsult en ontdek hoe een Cool Peel jouw huid optimaal kan vernieuwen.



Scan de QR-code voor meer informatie over **huidverbetering**.

Naarderpoort 2A, Naarden
info@nationaalhuidcentrum.nl | www.nationaalhuidcentrum.nl



Voor meer informatie
088 425 10 00



nationaalhuidcentrum



nationaalhuidcentrum.nl

KliniekErvaringen.nl

8,9

Heb je een te druk leven en voel je je uitgeblust na een lange werkdag? Bij Ervaarrust.nl begrijpen we jouw **behoefte aan ontspanning**. Daarom hebben we massagestoelen die speciaal zijn ontworpen om burn-outs te voorkomen en je je dagelijks te laten ontsnappen aan de hectiek. Met **slechts twintig minuten** per dag in een massagestoel van Ervaarrust.nl geef je je **lichaam en geest** de kans om volledig te herstellen van de dagelijkse stress.

Onze massagestoelen zijn uitgerust met de nieuwste technologieën zoals Zero-Gravity en AI. Deze passen zich volledig aan jouw lichaam aan, waardoor je altijd een **persoonlijke en effectieve massage** krijgt. Met ons topmerk OGAWA profiteer je van voordelen, zoals **stressvermindering**, **verlichting van rugklachten** en **artrose** en een **diepe ontspanning**. Dankzij warmtefuncties en aanpasbare programma's biedt elke stoel een op maat gemaakte sessie. Investeer in jouw gezondheid en welzijn met een massagestoel; **niet alleen een luxe, maar een levensbehoefte!**

KORTING

30%

VOOR BRUIST LEZERS



Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**
Of boek een afspraak en ervaar het zelf!

Ervaar het gevoel van luxe en finesse



4D Massage

Perfect bij elk uniek lichaam



Zero Gravity

Ervaar gewichtsloosheid



'Alive touch'

Geïsoleerde siliconenrol



Microprocessor M.8 Gen

De nieuwste technologie



42 programma's

Pakt alle problemen aan

Krijg nu speciale Bruist-korting
€ 2.245,- korting!

Heerlijk wegdromen

Ervaar de ultieme ontspannings-ervaring met een hemelse massage.

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen NL | +31(0)76-5083415
info@ervaaarrust.nl | www.ervaaarrust.nl



ErvaarRust^{.nl}
Ontspannen leven



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist - Ramon Heeren

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Maaikje van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

Foto Perla

EINDREDACTIE

Anouk Jacobs

CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 29 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



*Binnenkort in dit
magazine*



Kerstmarkten



*Een verrassende
agenda*



*Altijd wat
te winnen*

16

44

50

Bruisende lezer,

De herfst is in november volledig, losgebarsten, met warme kleuren en een gezellige ambiance. De bladeren verkleuren naar tinten van oranje en rood, wat de perfecte achtergrond biedt voor lange wandelingen door de bossen of pittoreske stadsparken. De koele, frisse lucht maakt dit seizoen ideaal om te genieten van warme dranken en lekkernijen, zoals stooftopjes en versgebakken appeltaart.



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Deze tijd van het jaar brengt ook veel levendigheid met zich mee op lokale markten en bij evenementen. Voor inspiratie kun je een kijkje nemen in ons Bruist magazine. In deze novembereditie delen ondernemers hun tips en inzichten over de leukste herfstactiviteiten en de beste lokale producten. Ontdek de nieuwste hotspots: van ambachtelijke brouwerijen tot gezellige boetiekjes en markten vol met seizoensproducten. Laat je verrassen door de verhalen van ondernemers die de authentieke sfeer van het seizoen belichamen en ontdek hoe je optimaal kunt genieten van de herfst.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

‘Ik ga geen uitdaging uit de weg’

Je kunt het zo gek niet bedenken of Marcel Out, alias De Gooische Lijstenmaker, kan het voor je inlijsten. “Van foto’s en schilderijen tot objecten of zelfs een complete trouwjurk, ik heb het allemaal al voorbij zien komen en voor alles creëer ik een lijst op maat. Wat dat betreft is voor mij eigenlijk niets te gek; ik ga hoe dan ook de uitdaging aan om een passende oplossing te vinden.”

Het begon voor Marcel ooit in 1986 met een bijbaantje bij de lokale lijstenmaker, waar hij vervolgens achttien jaar bleef ‘hangen’. Aan ervaring dus geen gebrek, ook niet als je bedenkt dat hij inmiddels alweer zo’n elf jaar met veel succes én plezier zijn eigen lijstenmakerij runt. “Ik blijf het mooi en uitdagend werk vinden; de variatie, de interactie met mijn klanten en het zien van hun blijde reacties zodra ze het resultaat van mijn werk mee naar huis kunnen nemen.”

Dat de reacties van zijn klanten vrijwel uitsluitend zeer positief zijn, is overigens ook niet zo verwonderlijk gezien het perfectionisme van Marcel. “Wat ik inlijst moet gewoon perfect zijn en zo goed mogelijk zijn afgewerkt.” Daarbij krijgt hij meestal de vrijheid van zijn klanten om de best mogelijke oplossing te vinden, maar uiteraard kiezen zij wel vaak bewust voor een specifieke soort of kleur lijst en passe-partout. “De mogelijkheden daarin zijn weliswaar niet eindeloos, maar wel bijzonder uitgebreid. Mijn klanten kunnen namelijk kiezen uit zo’n duizend verschillende opties, dus daar zit voor iedereen wel een lijst naar wens tussen.”

Heb jij ook iets bijzonders liggen dat je graag op deskundige wijze ingelijst zou hebben? Ga dan gewoon eens langs bij De Gooische Lijstenmaker. “Je auto parkeer je hier recht voor deur en ik neem graag de tijd om je persoonlijk te informeren en adviseren over alle mogelijkheden.”

De Gooische Lijstenmaker

Deltazijde 14P, Blaricum | 06-29560387 | Eigenaar: Marcel Out | www.degooischelijstenmaker.nl





SKIN & SOUL
HOLISTISCH HUIDSPECIALIST

ONS AANBOD

Holistic facials

Face sculpting

Skin Ceremonies

Microneedling

Buccalmassage

Dieptissuemassage

TriVita Sculpt

Guasha

Acne-behandelingen

Bloedanalyse, intolerantie-
allergietesten

Henna Brows

📍 Driehoekslaan 56, Maarssen

📞 06-15897627

✉️ info@skindandsoul.nl

🌐 www.skinandsoul.nl

Volg ons ook op Instagram
@skinandsoul.nl



Geef jezelf een
verjongingsboost met

TriVita Sculpt

De TriVita Sculpt is de nieuwste en meest geavanceerde behandeling in onze salon, ontworpen om je huid en lichaam op een natuurlijke en effectieve manier te verjongen. Deze revolutionaire behandeling combineert drie krachtige technologieën: multi-polaire radiofrequentie, ultrasone golven en endermologie, voor een complete transformatie van binnenuit.

De TriVita Sculpt biedt een niet-invasieve oplossing om zowel het lichaam als het gezicht te behandelen. Het apparaat werkt door het verwarmen van de huid met radiofrequentie, wat de collageenproductie stimuleert. Dit zorgt voor een strakkere, stevigere huid en vermindert fijne lijntjes en rimpels. Daarnaast helpt de ultrasone technologie om vetcellen te verminderen, waardoor het lichaam op natuurlijke wijze vetophopingen kan afbreken.

Deze behandeling stimuleert bovendien de lymfedrainage en het verwijderen van gifstoffen, wat resulteert in een gezonde, stralende huid. De TriVita Sculpt is daarom ideaal voor huidverjonging, lichaamscontouring en het aanpakken van hardnekkige vetgebieden.

Wat deze behandeling zo bijzonder maakt, is dat het volledig pijnloos en ontspannend is. Na enkele sessies zul je al duidelijke verbetering zien in de stevigheid en uitstraling van je huid. Voor de beste en meest langdurige resultaten raden we een kuur aan van zes sessies. Boek nu je pakket en profiteer van een aantrekkelijke pakketprijs!



VOOR



NA ÉÉN BEHANDELING

BRUIST
Deal

Gebruik de code
BRUIST15
en ontvang

15%
korting

op een pakket of
behandelingen

Wacht niet langer, geef je huid en lichaam de verjongingsboost die ze verdienen. Neem vandaag nog contact met ons op om je behandelingen te boeken!

Afspraak maken?

Ga naar www.skinandsoul.nl
of bereik ons via Whatsapp op
0615897627 of mail
via info@skinandsoul.nl





Kerstmarkten

Kerstmarkten zijn een belangrijk onderdeel van de feestdagen, en in Nederland, België en Spanje vind je een aantal van de leukste en meest sfeervolle markten. Deze markten brengen de kerststemming tot leven met gezellige kraampjes, feestelijke verlichting, lokale lekkernijen en unieke cadeaus. Hier zijn enkele van de mooiste kerstmarkten in deze drie landen.

In **Nederland** is de kerstmarkt in Valkenburg een absolute aanrader. Gelegen in het zuiden van Limburg staat Valkenburg bekend om zijn kerstmarkt in de grotten, wat zorgt voor een magische sfeer. De Gemeentegrot en Fluweelengrot zijn gevuld met kraampjes vol handgemaakte cadeaus en kerstdecoraties. Het is de perfecte plek om je onder te dompelen in de kerst sfeer, met livemuziek en winterse lekkernijen zoals warme chocolademelk en poffertjes. De kerstmarkt in Maastricht is een andere favoriet. De stad met zijn historische gebouwen en charmante pleinen is tijdens de kerstperiode prachtig verlicht. Op het Vrijthof vind je een groot aantal kraampjes, een schaatsbaan, een reuzenrad en allerlei gezellige activiteiten.

België staat bekend om zijn sfeervolle kerstmarkten, waarbij Winterpret in Brussel één van de grootste en populairste is. Deze kerstmarkt strekt zich uit over verschillende pleinen en biedt een breed scala aan kraampjes met lekkernijen zoals wafels en Belgische chocolade. Ook vind je er unieke geschenken, een

schaatsbaan, en een indrukwekkend lichtspektakel. De kerstmarkt in Brugge is een andere must-visit. Brugge, met zijn middeleeuwse uitstraling, wordt omgetoverd tot een winterwonderland. De markt op de Grote Markt biedt een schilderachtige setting met gezellige chalets waar je allerlei kerstproducten en lokale specialiteiten kunt vinden.

In **Spanje** is de Fira de Santa Llúcia in Barcelona één van de oudste en bekendste kerstmarkten. Gehouden voor de prachtige kathedraal van Barcelona, biedt deze markt een breed scala aan kerstdecoraties, handgemaakte ambachten en traditionele Catalaanse figuren zoals de 'caganer'. De Plaza Mayor kerstmarkt in Madrid is ook een favoriet. Deze markt is beroemd om zijn decoraties, kerststalletjes en feestelijke sfeer. Het is de perfecte plek om unieke geschenken te vinden en te genieten van de Spaanse kerst sfeer. Elke van deze kerstmarkten biedt iets unieks.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

KERSTMARKT IN DÜSSELDORF Düsseldorf bruist tijdens de feestdagen van de gezelligheid, met kerstmarkten verspreid over zes sfeervolle locaties in het centrum. De markt op de Marktplatz is het meest geliefd: een plein vol knusse houten kraampjes, schitterende lichtjes en de geur van warme glühwein en versgebakken Lebkuchen. Voor de kleintjes vind je hier een nostalgische draaimolen en een schaatsbaan waar je samen plezier kunt beleven. Düsseldorf mixt het traditionele kerstgevoel met een moderne twist, waardoor het een ideale plek is voor een romantisch uitje of een gezellige trip met vrienden en familie. Het is winterse magie op z'n best!
17 november t/m 30 december 2024



KERSTMARKT IN LONDEN Londen verandert in december in een ware kerststad en dat voel je overal! Winter Wonderland in Hyde Park is dé plek om helemaal in de kerstsfeer te komen, met spectaculaire attracties, een grote ijsbaan en talloze eetkraampjes die heerlijke warme hapjes en drankjes serveren. Of je nu een ritje in het reuzenrad maakt of met een kop warme chocolademelk langs de Theemes wandelt, de sfeer is magisch. Andere kerstmarkten, zoals die bij Southbank, zijn wat intiemer, perfect voor wie houdt van ambachtelijke cadeautjes en lekker eten. Londen weet je echt te betoveren tijdens de feestdagen! **15 november 2024 t/m 8 januari 2025**

KERSTMARKT IN PRAAG Praagse kerstmarkten zijn echt magisch en brengen de stad op een unieke manier tot leven. De markt op het Oude Stadsplein is de grootste en sfeervolste: tussen prachtige oude gebouwen staan houten kraampjes vol lokale lekkernijen zoals Trdelník en geroosterde ham. De enorme, verlichte kerstboom midden op het plein zorgt voor een sprookjesachtige sfeer. Of je nu kerstcadeautjes shopt of geniet van een beker warme wijn terwijl kerstliederen door de lucht klinken, je voelt meteen de feestelijke magie van Praag. Het is een plek waar je even helemaal op kunt gaan in het echte kerstgevoel. **30 november 2024 tot 6 januari 2025**



KERSTMARKT IN BOEDAPEST Boedapest voelt in december aan als een magisch sprookje. De kerstmarkt op het Vörösmarty tér, midden in het hart van de stad, trekt je meteen aan met zijn warme lichtjes en heerlijke geuren van lokale lekkernijen zoals lángos en kürtöskalács. Het is de perfecte plek om rond te struinen langs kraampjes vol handgemaakte cadeautjes en kerstdecoraties. Met een beker glühwein in de hand en de indrukwekkende Donau op de achtergrond, kun je helemaal opgaan in de winterse sfeer. Hier voel je de Hongaarse traditie en gastvrijheid en dat maakt deze markt extra speciaal.
15 november t/m 31 december 2024



Ontdek de sleutel tot je hart

Op een ochtend besloot Linda Folkers dat het anders moest en dat ze voortaan haar hart zou volgen. Na het afronden van diverse opleidingen startte ze onder de naam Sleutel tot je hart als Life Coach, in Amsterdam én online. “Door mezelf op de eerste plek te zetten, kan ik anderen beter ondersteunen in hun persoonlijke groei. Als Life Coach help ik mijn cliënten om in hun kracht te gaan staan en ondersteun ik hen bij het transformeren en verbeteren van hun leven.”

“Voel je dat er meer in je zit en dat er iets moet veranderen in je leven, maar weet je niet hoe je dat kunt realiseren? Er is iets dat vastzit en je komt maar niet verder. Dat kan anders! Tijdens de intake kijken we samen waar je nu staat en waar je naartoe wilt. Ik creëer een veilige omgeving waarin je volledig wordt gezien en gehoord, zodat jij jezelf opnieuw kunt ontdekken en de juiste stappen kunt zetten.”

Naar de kern

“Tijdens de sessies gaan we samen naar de kern van jouw uitdagingen. Daar ligt mijn kracht en de kracht voor blijvende transformatie. Met mijn sterke intuïtie en helderwetend vermogen voel ik snel aan waar de oorsprong van de uitdagingen ligt die je nu ervaart. Daar gaan we vervolgens mee aan de slag. Sommige mensen lopen volledig vast ▶

*Sleutel
tot je hart*



THUISKOMEN BIJ JEZELF

Wil je meer
weten?
Scan dan de
QR-code.



op emotioneel gebied; in dat geval richten we ons eerst op de onverwerkte emoties, zodat ze daarna verder kunnen. Anderen voelen zich gevangen in hun gedachten, waardoor ze de vreugde en levensenergie missen die ze zo hard nodig hebben.

Ik sta voor je klaar om je te begeleiden bij het herontdekken van de verbinding met je lichaam, zodat je weer kunt voelen, leven en genieten van elke kostbare minuut. Het doel is altijd om jou in beweging te krijgen, zodat je niet blijft hangen in oude patronen.”

Ook voor executives & ondernemers

“Als Life Coach begeleid ik ook executives en ondernemers in het maken van weloverwogen keuzes die de groei van hun bedrijf bevorderen. We werken samen aan jouw persoonlijke groei doelen en de blokkades die je tegenhouden, zodat je vanuit de juiste energie beslissingen kunt nemen voor jezelf en je team.

We verkennen daarbij o.a. de krachtige NLP-lichaamswijsheid: perceptie is projectie. Wat je van binnen voelt en denkt, weerspiegelt zich in de buitenwereld, inclusief je zakelijke omgeving. Door deze verbinding te begrijpen, kun je de dynamiek in jouw organisatie beïnvloeden en verbeteren. Dit inzicht stelt je in staat om niet alleen meer balans en helderheid te creëren in je persoonlijke leven, maar ook effectievere beslissingen te nemen die bijdragen aan het succes van jouw organisatie. **Resultaat? Meer balans, helderheid en succes.**

Thuiskomen bij jezelf

“Mijn missie is om mensen te helpen weer thuis te komen bij zichzelf en de verbinding met hun innerlijke kracht en potentie te herstellen. Te vaak zijn mensen verzeild geraakt in een ratrace en leven ze op de automatische piloot, waardoor ze geen idee meer hebben wat voelen is en waar hun grenzen liggen. Ik begeleid je in het proces om weer vanuit je hart en eigen kracht te leven, zodat je de juiste keuzes voor jezelf kunt maken. Tijdens onze samenwerking reis ik met je mee, totdat jij het doel dat je voor ogen had hebt bereikt en je met vertrouwen vanuit je eigen kracht verder kunt.”

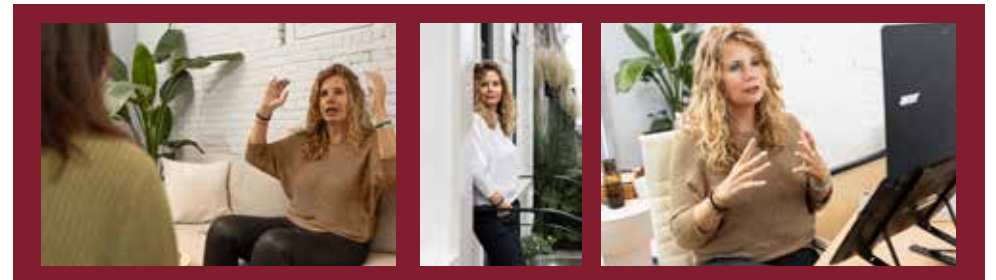
Kies voor jouw toekomst

Ben jij klaar voor de verandering die je diep van binnen voelt, maar weet je niet waar te beginnen?

Jij bent belangrijk! Misschien ervaar je een diep innerlijk verlangen om iets anders te doen of voel je dat er echt iets moet veranderen in je leven. Op dit moment sta je op een kruispunt.

Weet dat je hier niet alleen staat.

Tijdens een kennismakingsgesprek ontdekken we samen hoe ik je kan ondersteunen op jouw unieke reis. In onze sessies gaan we op zoek naar jouw antwoorden en de stappen die je kunt zetten om die verandering daadwerkelijk te realiseren. Samen zorgen we ervoor dat je vol vertrouwen keuzes kunt maken die écht bij jou passen en dat je kunt loslaten wat niet meer dient. Niet morgen, niet volgende week, maar nu. **Zet die eerste stap: plan een gesprek via mijn website in en laat jouw transformatie nu beginnen!**



KLINIEK

HEIHOF

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER

Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat. Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.

Wat begon als een bescheiden kliniek, is inmiddels in 10 jaar tijd uitgegroeid tot een gerenommeerde kliniek die alom bekend is in het Gooi en daarbuiten. Inmiddels is de kliniek 6 dagen per week open en staat het team van vijf artsen, allemaal BIG-geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste behandelresultaten, voor u klaar!

Bij ons staat goed advies voorop. We streven naar een natuurlijk look en hanteren eerlijke prijzen.

Ons doel is om zelfvertrouwen te vergroten zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op een uitstraling die bij u past en niet onnatuurlijk overkomt. Uit ervaring weten we dat cliënten meestal niet willen lijken alsof ze 20-30 jaar jonger zijn, omdat dit niet overeenkomt met hun lichaam en geest. Daarom bespreken we graag met u wat uw doelen zijn. Over het algemeen is de wens en het streven naar een uitgeruste en frisse uitstraling met een subtiele verjonging die natuurlijk oogt en bij u past. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde. Na een behandeling ziet u er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar heeft het ook een positief effect op uw stemming.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DRS. TIBA TOSSIJN



DRS. HAJ



DR. MARJAN SANDER



Bij Kliniek Heihof staat professionaliteit hoog in het vaandel. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren, bekwame artsen als uw premium behandelaar.

Kliniek Heihof is gevestigd in het bekende Dudok pompgebouw te Hilversum. Vanaf de snelweg bent u slechts twee straten verwijderd en vanaf het treinstation bereikt u ons binnen twee minuten. Parkeren is bovendien gratis.

We heten u van harte welkom in onze kliniek die van maandag tot en met zaterdag geopend is, inclusief vier avonden.

Ons motto:
"VEILIGE COSMETISCHE INGEGREPEN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

Voor natuurlijke
schoonheid
&
eerlijke prijzen

2 zones € 160,-
3 zones € 230,-

FILLER
€ 195,-

BOTOX
€ 89,-

Laapersveld 1, Hilversum

Gratis parkeren

vanaf Station Sportpark 1 min. lopen

035 - 77 24 8 24

kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media

[kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof) [kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

Uw vastgoedexpert op Ibiza

SARA TORRALBO

Sales Advisor



Sara is de nieuwste aanwinst van KENSINGTON Ibiza en brengt een schat aan kennis mee, zowel in de vastgoedsector

als over het eiland zelf. Haar diepgaande kennis over het eiland en haar uitgebreide netwerk in onroerend goed maken haar een perfecte match en fantastische assistent voor al uw behoeften in de huizenmarkt.

MAGDALENA PIRKLBAUER

Assistance & sales



Magdalena is geboren in Freistadt in Oostenrijk en kwam in 2015 naar het eiland. Ze houdt van de tolerante mensen op Ibiza. Ze geniet van de

administratieve taken en haar talenkennis in het Duits, Spaans en Engels. Ze helpt Noelle ook met de boekhouding en de verkoop.

JOE NEIRA

Sales Advisor



Joe Neira is geboren in New York, hij is een commerciële makelaar gespecialiseerd in het vinden van de ideale woning voor zijn klanten

op het eiland. Joe's uitgebreide kennis en persoonlijke aanpak maken hem de 'to-go-to' makelaar op Ibiza. Joe spreekt Spaans, Engels en Catalaans.

SUSANNE ACHATZ

Rentals & Housekeeping



Susie woont sinds april 2019 permanent op het zonnige eiland. Ze komt al sinds ze klein was met haar familie naar het eiland. Susie is geboren

in de buurt van München in Duitsland en spreekt Duits, Engels en Spaans. Dankzij haar altijd aanwezige vriendelijkheid voelen klanten zich bij haar in goede handen.

FENJA KLINGER

Sales Advisor



Fenja is geboren in Keulen in Duitsland. Ze maakt al meer dan zes jaar deel uit van het KENSINGTON Ibiza-team. Fenja

spreekt vloeiend Duits, Engels en Spaans, wat haar bijzonder zelfverzekerd maakt in het werken met klanten van verschillende afkomst. Fenja is één van de topverkopers op Ibiza.

TETYANA HAVRYLYUK

Housekeeping & Maintenance



Tania kwam in 2022 met haar twee dochters naar Ibiza als gevolg van de oorlog in Oekraïne. Tania zorgt dat de klanten van

KENSINGTON Ibiza de best mogelijke service op het gebied van housekeeping krijgen. Ze spreekt Oekraïens, Russisch, Italiaans en Spaans.

ALEXANDROS ROUTZOUNIS

Sales Advisor & Assessor



Alex is geboren in Griekenland, maar sinds zijn vijfde opgegroeid op Ibiza. Hij heeft Business Studies

gestudeerd in Madrid en heeft veel ervaring opgedaan bij een bekende multinational. Alex is een zeer positief, slim, attent en praktisch ingesteld persoon. Hij is ook API (Agente de la Propiedad Inmobiliaria) en taxateur, dus hij is de ideale persoon om de klant vanaf het eerste contactmoment te begeleiden. Alex is een polyglot, want hij spreekt Spaans, Engels, Nederlands, Duits en Catalaans.

Een grondige kennis van het eiland, een duidelijke internationale visie en dertig jaar ervaring maken van KENSINGTON Ibiza een betrouwbaar makelaarskantoor, zowel voor verkopers als voor kopers.

NOELLE POLITIEK

Noelle is de manager van het KENSINGTON Ibiza kantoor en woont sinds 1992 op het eiland. Ze komt oorspronkelijk uit Nederland, is geboren in Heerlen en vierde in 2021 haar 30-jarig jubileum op het eiland. Veel klanten kopen keer op keer bij Noelle. Ze spreekt Nederlands, Duits, Engels, Spaans, Grieks en Frans. Noelle is vooral gefascineerd door Ibiza's enorme verscheidenheid aan persoonlijkheden en de natuurlijke omgeving.



Ons team staat voor je klaar!

Wij helpen je graag!

Dé betrouwbare oplossing voor al uw evenementen



VAN EKERIS
TENTEN

Van Ekeris Tenten | 06 44 16 78 18 | www.vanekeristenten.nl



Afspraak is afspraak, daar draait het bij ons om!

Wanneer u een kwalitatieve stretchtent wilt huren van een specialist in Noord-Holland, gaat u naar stretchtentverhuur Van Ekeris Tenten in Hilversum. De broers Mike en Ben van Ekeris zijn samen goed voor meer dan vijftien jaar ervaring in de professionele tentenbouw- en festivalwereld. Tijdens deze periode (in dienstverband) hebben we ruimschoots ervaring opgedaan met bijna alle soorten tenten. Het is tijd geworden voor de volgende stap en daarom zijn we de uitdaging aangegaan met een eigen stretchtentverhuur in Noord-Holland: Van Ekeris Tenten!



WIJ VERZORGEN OVERAL ONZE STRETCHTENTVERHUUR

BEKIJK ONS
ASSORTIMENT



Geef je een feest of organiseer je een festival en heb je een stretchtent nodig? Zoek dan niet verder! Ben en Mike van Ekeris, eigenaren van Van Ekeris Tenten, hebben ongetwijfeld een oplossing op maat voor je. "We leveren altijd de stretchtent – en eventueel vlondervloer – die het best aansluit op jouw wensen."

De broers hebben meer dan 20 jaar ervaring in stretchtenten, bieden kwaliteit tegen scherpe tarieven en streven naar tevredenheid van klanten met een toegewijd team.



SHOP

TILL YOU DROP!

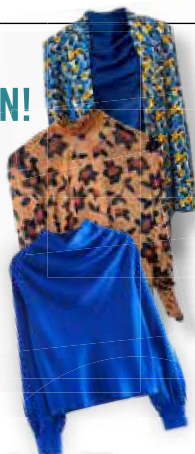
My Stekkie DE HERFST IS BEGONNEN!

Welkom bij My Stekkie, dé tweedehands kledingwinkel met een missie!

Bij ons krijgt kleding een tweede kans. Ingeleverde kleding wordt zorgvuldig geselecteerd en krijgt een tweede stekkie in onze winkel. Verkoop je kleding, dan ontvang je 40% van de winst automatisch op jouw klantnummer. **Ontdek ons brede assortiment aan prachtige tweedehands kleding bij My Stekkie en geef jouw kleding een tweede stekkie!**



mystekkie
www.mystekkie.nl



LOVE FOR NATURE

Hallmark geeft niet alleen je hart, maar ook de planeet een warm gevoel. Met de nieuwe Love For Nature collectie stuur je niet alleen een lieve kaart, maar draag je ook bij aan het behoud van onze prachtige aarde. De collectie omvat wenskaarten gemaakt van olifantsgras, cadeaupapier en tasjes van vibers papier, en is volledig plasticvrij.

www.hallmark.nl

MONBENTO DEVELOPED BY PEUGEOT

Monbento developed by Peugeot lanceert vol trots een groene revolutie in de keuken. Het gerenommeerde merk, bekend om haar innovatieve keukenaccessoires en kwalitatieve producten, zet een belangrijke stap naar een groenere toekomst met de lancering van hun eco-vriendelijke lijn lunchboxes.

en.monbento.com



INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Verkrijgbaar in Light-, Medium-, Dark- en Extra Dark Nude. De spray won onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



JE HUIDSIER MEE DE AUTO IN?

Vind jij het ook zo belangrijk om je hond veilig en comfortabel te kunnen vervoeren met de auto? Deze hondenmand voor in de auto is eenvoudig mee te nemen, zeer luxe uitgevoerd en voorzien van veiligheidsbanden en antislip bodem.



STUDIO proud

+31 655552993 | info@studioproud.com

www.studioproud.com



MISSION IN A BOTTLE

Delta Wines en Made with Maude slaan de handen ineen met Mission in a Bottle, een samenwerking waarbij duurzaamheid en gelijkheid net zo belangrijk zijn als een goede slok wijn. Wat er uit die combinatie ontstaat? Twee gloednieuwe, vegan wijnen uit de Sud-Ouest regio van Frankrijk, gemaakt door een/de vrouwelijke wijnmaker van Plaimont girlpower!

www.madewithmaude.com



LEZERSACTIE* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een *must* om te lezen.

VERKRUGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Onze behandelingen

PERMANENTE MAKE-UP (PMU)

TATOEAGE REMOVER / PMU (LASER)

PRX-T33 PEELING

MICRONEEDLING

KRUIDENPEELING

FRUITZUURPEELING

CARBONPEELING

GEZICHTSBEHANDELING

BINDWEEFSELMASSAGE GEZICHT

PIGMENTVLEK VERWIJDERING

LITTEKENVERBETERING

HUIDONEFFENHEDEN



Wil je een afspraak maken?
Scan de QR-code!

Blooming Skin Boutique

Oud-loosdrechtsedijk 188-6

Loosdrecht

064 620 40 94

info@bloomiing.nl

@bloomiing.skin.boutique

www.bloomiing.nl

Bloomiing
SKIN BOUTIQUE

Ontdek de zuiverende werking van biologische kruidenpeeling



Ontdek de transformerende kracht van Neoderma Bio-Peeling, een veelzijdige behandeling geschikt voor alle huidtypes en huidtinten, zowel voor mannen als vrouwen.

Deze unieke peeling, rijk aan natuurlijke ingrediënten zoals algen, plantenextracten en essentiële oliën, bevordert de celvernieuwing en stimuleert de productie van collageen en elastine. Ideaal voor elk seizoen, de Bio-Peeling pakt effectief huidproblemen aan zoals acne, grove poriën, fijne lijntjes, huidverslapping, rosacea, couperose en een dofte teint, en biedt zichtbare verbeteringen al na één sessie. Kies voor een eenmalige behandeling of een intensieve kuur voor langdurige resultaten. Versterk het effect met Neoderma's thuisproducten voor een blijvend stralende en gezonde huid.

Erwaar de kracht van natuurlijke schoonheid.
Sylvia

www.bloomiing.nl



"Ik voel me zo ongemakkelijk voor de camera"

Van onzeker naar zichtbaar met foto's die vertrouwen uitstralen

Blijf je die fotoshoot maar uitstellen omdat je bang bent dat je niet 'fotogeniek' genoeg bent? Gebruik je nog stockfoto's omdat je onzeker bent over hoe je jezelf presenteert? Je bent niet de enige! Maar: door jezelf te verstoppen, loop je wel die perfecte klanten mis.

Professionele foto's zijn dé manier om het vertrouwen van je klanten te winnen. Ze zorgen ervoor dat je jezelf onderscheidt, als authentiek overkomt, en precies die klanten aantrekt die je bedrijf laten groeien.

Ik ben Perla en met 14 jaar ervaring als fotograaf help ik ondernemers zich ontspannen en zichzelf te laten zien zoals ze echt zijn. Met mijn begeleiding krijg je niet alleen foto's waar je trots op bent, maar ook het vertrouwen om zichtbaar te zijn.

Wat je krijgt:

- Foto's die jouw unieke energie en persoonlijkheid vastleggen
- Meer zelfvertrouwen om zichtbaar te zijn en je verhaal te vertellen
- Een krachtige, professionele uitstraling die klanten direct aantrekt



SCAN DE QR-CODE
VOOR 10% KORTING
KORTINGSCODE: BRUIST

Studio: Bolderweg 2, entree D32 in Almere • info@perlafotografie.nl
06-38267345 • www.perlafotografie.nl

Perla
FOTOGRAFIE

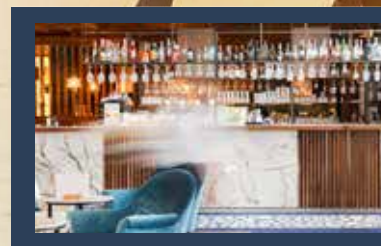
De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!

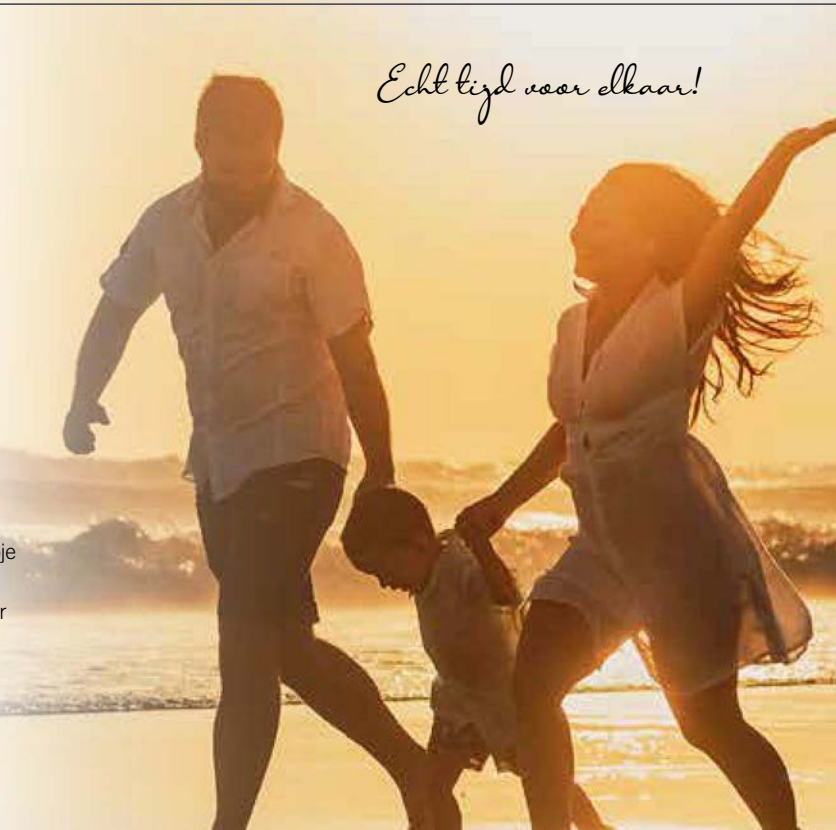


Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar, waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je hier nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbeperkt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.

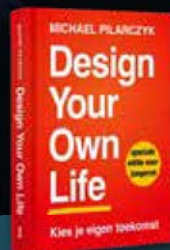


Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

Je **mooiste leven** is geen eindbestemming, maar een **manier van leven**. Blijf jezelf **ontwikkelen**. Dan zal je het leven kunnen leven zoals je dat het **allerliefste wilt**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

Snel pijnvrij door dry needling

Dry needling is een effectieve en wetenschappelijk onderbouwde manier om verkrampte spierknopen binnen spieren te ontkrampen. Deze geven pijn en bewegingsbeperking tijdens het dagelijks leven en/of sport. Een zeer dun acupunctuurnaaldje kan deze triggerpoints bereiken en ontspannen.



Gratis parkeren voor de deur



Orthopedisch Manueel Therapeut
Dry Needling

Bekende klachten zijn pijn aan rug, nek, hoofd/kaakpijn, schouder ("slijmbeurs"), arm ("tennisarm"), heup, bil, been, knie, hielpijn ("hielspoor"). Deze komen heel veel voor en wordt ook wel myofasciale pijn genoemd. Dit kan bij acute pijn maar ook bij langdurige spier klachten.

Omdat de verkrampte spiercellen nu ontkrampd zijn gaat de microcirculatie zich herstellen. Afvalstoffen worden weer afgevoerd en voedingsstoffen weer aangevoerd. De pijn verdwijnt hierdoor en het bewegen gaat weer normaal. Door mijn opleiding tot orthopedisch manueel therapeut en 30 jaar ervaring komen wij samen tot een logische verklaring voor uw klacht.

Mijn praktijk in Kortenhoef is bekend in Wijdmeren en ik wil graag dat ook buiten Kortenhoef mensen weten van mijn snelle en effectieve behandelmethode. Het is veilig en langdurig effectief. Het wordt vergoed door uw zorgverzekeraar als onderdeel van de manueel fysiotherapie, mits u daar aanvullend voor verzekerd bent. Gemiddeld zijn na 4 zittingen de meesten langdurig klachtenvrij.

Kijkt u voor uitgebreide informatie en wetenschappelijke artikelen op www.fysiotherapiewijburg.nl of bel 035-655 0735.



Fysiotherapie Wijburg | Parklaan 4 (Ruimne parkeergelegenheid aanwezig), Kortenhoef
035-6550735 | info@fysiotherapiewijburg.nl | www.fysiotherapiewijburg.nl



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

DE NIEUWE
COLLECTIE IS BINNEN!



Brinkers
Mode & lingerie



Dammerweg | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | www.brinkersmode.nl

VIER VOETERS Dierenwelzijn. Wereldwijd.

ANBI CBF Erkend

SCAN DE QR-CODE

ADOPTER KAYA

De kracht van vertraging: *Neem jij voldoende rust?*

De herfst voelt voor mij altijd als een periode van vertraging. De dagen worden korter en de natuur keert langzaam naar binnen. Misschien herken je dat gevoel van vermoeidheid wel, na een drukke tijd? Net zoals de natuur meer rust neemt, is de herfst ook voor ons het perfecte moment om gas terug te nemen.

In mijn zoektocht naar balans heb ik geleerd hoe belangrijk het is om regelmatig bewust stil te staan. Dat betekent niet alleen fysiek rusten, maar ook ruimte maken in je hoofd. Ademwerk en rustige yoga helpen mij om even weg te zijn uit de drukte van het dagelijkse leven en me daarna weer gefocust en helder te voelen.

Wanneer heb jij voor het laatst écht stilgestaan?
Wanneer heb je jezelf de ruimte gegeven om los te laten, al is het maar even?

Tijdens mijn sessies – of het nu yoga, ademwerk, stresscoaching of hypnose is – nodig ik je uit om te ontspannen, verbinding te maken met jezelf en te voelen wat je écht nodig hebt. Je hebt hiervoor geen ervaring nodig, alleen de bereidheid om een moment voor jezelf te nemen.

Gun jij jezelf zo'n verwenmoment?

Voel je welkom om een (kennismakings)sessie in te plannen, privé in Blaricum of tijdens een groepssessie in een sfeervol kerkje in Laren.



Check mijn agenda via www.gentleyogi.nl/agenda

Voor meer info en voor het opnemen van contact ga naar: www.gentleyogi.nl



Marieke Som de Cerff | 06-30387548 | info@gentleyogi.nl



PIERCING GALLERY 'T GOOI / OORFLEXOLOGIE 'T GOOI

Het perfecte sieraad voor jouw stijl!

Naast de uitgebreide piercingdiensten bied ik een breed scala aan prachtige sieraden aan.

Van tijdloze klassiekers tot eigentijdse ontwerpen, je vindt zeker iets dat jouw stijl perfect weerspiegelt. De collectie wordt zorgvuldig samengesteld om te voldoen aan diverse smaken en trends.

Ook kan je bij mij terecht voor een sieraadwissel en het plaatsen van diverse soorten Tandkristallen. Ik werk alleen op afspraak en neem uitgebreid de tijd voor mijn klanten.



Welkom in de privéstudio van Marloes van Eijk, die zich met alles rondom piercings, tandkristallen en oorflexologie bezighoudt. Er wordt alleen op afspraak gewerkt zodat er ruim de tijd kan worden genomen.

Hamerstraat 21, Bussum | 06-12706363

o orreflexologie_t_gooi | www.oorreflexologietgooi.nl
www.piercinggallerytgooi.nl

Maak nu een
afspraak
06-12706363

Optimale akoestiek en sfeer



Pannello
akoestische panelen

Pannello | Zuttestraat 30, Landsmeer | 06-24521691 | www.pannello.nl

Heb je problemen met de akoestiek in jouw bedrijf, een evenementen locatie of bijvoorbeeld gewoon bij jou thuis? En zoek je een oplossing die niet alleen doeltreffend maar ook nog eens sfeerverhogend is? Bij Pannello bieden ze de oplossing: op maat gemaakte akoestische panelen. Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor onder andere **rollup banners, infoschermen en vlaggen** voor de offline promotie van bijvoorbeeld jouw bedrijf of event. Net als de panelen volledig naar eigen wens bedrukt.

Elk gewenst formaat • Akoestische demping • Snel verwisselbaar doek

'Mijn nalatenschap laat haar naam voortleven'



Ontdek hoe jouw idealen kunnen voortleven op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament

WOENSDAG 6 EN DONDERDAG 7 NOVEMBER. MEREL SEVERS - COERCED & FREELY GIVEN

Hoe kunnen zorg en onderlinge verbondenheid een actief verzet vormen tegen de dominante normen in onze samenleving?



Merel Severs keert terug naar haar zelfgebouwde arena waar dans en martial arts elkaar opnieuw ontmoeten. Dit keer verkent ze met meer bokspartners en het hardwerkende lijf het speelveld tussen discipline en genot. **Markt 43 | Almere**

ZONDAG 17 NOVEMBER POPRONDE HILVERSUM

Op zondag 17 november is het zover: de Popronde komt weer naar het centrum van Hilversum! Grijp je telefoon, open de Timesquare-app of pak een programmaboekje, en duik de stad in op zoek naar jouw



nieuwe favoriete artiesten. Van energieke optredens tot verrassende nieuwe sounds – alles is helemaal gratis, dus loop gewoon binnen en laat je verrassen!

1221JE Hilversum | www.timesquare.app/link

ZONDAG 17 NOVEMBER VAN 13:30 - 16:30 UUR AANKOMST SINTERKLAAS HILVERSUM



Vanaf 13.00 uur is er een spectaculair voorprogramma in de Oude Haven. Rond 13.45 uur wordt Sinterklaas ontvangen in de Oude Haven door burgemeester Gerhard van den Top. Na zijn ontvangst rijdt Sint door Hilversum om zoveel mogelijk kinderen te begroeten. De rit eindigt bij de Kerkbrink waar Sinterklaas zijn slaapkamer ingaat om uit te rusten van de lange reis. Kom jij ook de Sint begroeten?

Oude Haven | Hilversum

VRIJDAG 8 NOVEMBER VAN 20:00 - 22:00 UUR DARIA VAN DEN BERCKEN

Top-pianiste Daria van den Bercken komt dit najaar naar Almere met een programma dat haar op het lijf is geschreven: een zeer gevarieerd programma met muziek van de grote barokcomponist J.S. Bach, werken van haar "Human Nature: Suite Imaginaire", eindigend met de virtuoze componisten Prokofiev en Chopin!

MIDDAGTENLAAN 21 | Almere



VRIJDAG 22 NOVEMBER SING SING (AL)

In de beruchte Sing Sing-gevangenis in de staat New York vormt een groepje gedetineerden een toneelclub. Een van hen, de ten onrechte veroordeelde Divine G, geeft de activiteiten een nieuwe impuls door in plaats van voor bestaande werken voor iets nieuws te kiezen, een komedie getiteld Breakin' the Mummy's Code.

Markt 43 | Almere



ZATERDAG 16 NOVEMBER OM 20:00 KEI FOUTE PARTY



Zoek alvast je foute outfit bij elkaar en maak je avond vrij, want zaterdag 16 november is het zo ver: De Kei Foute Party komt weer naar Hilversum! Maak je dus klaar om een avond heerlijk mee te zingen en te swingen met de allerfoutste guilty pleasures van de 70's tot nu.

Er zijn bij dit event alleen staanplaatsen.

Koninginneweg 44 | Hilversum

HANDLEZEN.NU

Gun jezelf deze ontdekkingstocht

Het antwoord op je werk- en levensvragen staat namelijk in je handen geschreven.

Je handen vertellen het verhaal van je leven én wat er in het hier en nu speelt. Hoe je zelf in elkaar zit, je ziet de impact van belangrijke levensgebeurtenissen, wat je talenten en kwaliteiten zijn, welke patronen, valkuilen en welke ontwikkelingsmogelijkheden je hebt.

Ik zie je graag!

Jacqueline Weesie

's Gravelandseweg 86-26, Hilversum | 06-50683163 | jacqueline@handlezen.nu | www.handlezen.nu



DE MOOISTE DAMESMODE SHOP JE BIJ

Que Chula

Van prachtige jurken, tot warme truien en stoere jeans, bij Que Chula vind je alles om heerlijk te shoppen. Damesmode, accessoires en bijouerie.

Je kunt ons vinden in Loosdrecht en Kortenhof.

DE NIEUWE
COLLECTIE IS
BINNEN!



C & S OOSS Red Bullface ZOSO

Nootweg 43A, Loosdrecht | Meenthof 22, Kortenhof
035-5825919 | angeles@que-chula.com | www.que-chula.com



Facebook:
Que Chula



Instagram:
@quechula_loosdrecht_
kortenhof



Onze appeltaart

Dit is een van onze favoriete baksels. Nieuwe oogst goudreinetten zijn ideaal, want deze appels garen goed tijdens het bakken en hebben die echte appelsmaak. Wij houden van een dikke korst bovenop en serveren hem altijd met versgeklopte slagroom.

Ingrediënten deeg

- 250 gr. roomboter
- 125 gr. Lichtbruine basterdsuiker
- 50 gr. Kristalsuiker
- 375 gr. Zelfrijzend bakmeel
- Snuf zout
- Snufje kaneel
- 0,5 ei geklutst

Mix de eerste 6 ingrediënten (met de hand of mixer) tot kruimelig. Voeg 0,5 ei toe en vorm tot een ronde schijf. Laat in de koelkast rusten.

Ingrediënten vulling

- 5-6 Goudreinet appels, geschild, alle harde stukjes verwijderd, in dobbelsteentjes
- 4 el kristalsuiker
- Snufje kaneel
- 1 el. maïzena
- Snufje zout
- Een handje rozijnen
- 1 el. rietsuiker

Bereiding

Mix de blokjes appel met de suiker, kaneel, maïzena, zout en rozijnen. Verdeel het deeg in 2, met 1 deel iets groter dan het andere deel. Rol het grotere deel uit en bekleed een beboterde springvorm (23cm) ermee. Verdeel wat paneermeel over de bodem.

Schep de vulling erop. Rol het kleinere deegdeel uit, leg bovenop de appels en stop de taart goed in. Bestrijk met het andere 1/2 ei en strooi de rietsuiker erover. Bak 40-50 minuten op 175 graden. Haal de taart uit de oven en laat hem afkoelen voordat je hem lost. Serveer met geklopte slagroom.



Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Net als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

BALTHAZAR

KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 154, Hilversum | 035 3030909

www.balthazarkookwinkel.nl

Shop 24/7: www.balthazarkookwinkel.shop

GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~
nu

€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

De feestdagen brengen gezelligheid en warmte. Doe je kerstinkopen, geniet van sfeervolle momenten en ontspan daarna met de puzzels van Bruist. Maak kans op feestelijke prijzen!



PUZZELPAGINA

			9	○	1			
8				5				9
	3	1	6		4	2	7	
		7				1		
1	9			○			4	7
		6				9		
	5	8	4		9	6	2	
7				1				3
	○		5	2				

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-7-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'kerstinkopen'. De oplossing van vorige maand was **takjes**.

Maak kans op een fles:

#CHAMPAGNE

Laurent - Perrier

Laurent-Perrier champagnes staan bekend om hun frisheid dankzij het hoge chardonnay-gehalte. Deze goudgele demi-sec, met aroma's van gedroogd fruit, amandelen, brioche en hazelnoten, verrijkt zoete gerechten. Perfect bij bosbessen- en frambozenmousse.

t.w.v.
€ 60,-



NIX18

-b de=u	s=t k=r	m=r	l=ch	-b d=g	-t
v=fr	-p	-be	a=i t=n	v=z -n	
p=g -n	-s o=t	s=t	b=r	-o	t=ar at=s

Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

#GIN

FlowersNGin

FLOWERSNGIN is een mooi gebalanceerde gin met subtiele eerste smaken van kaneel en anijs en lichte toetsen van harsige dennen en sinaasappel. Deze typisch winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!



t.w.v.
€ 55,-

NIX18

n t c w h b e u d a z	amandelen
a i f c b l t i u o o	brioche
g m g l j m e u e l z	winter
i p a t v h w t j d n	frisheid
e p o n s f r u i t b	fruit
n s o i d z y o j j r	gin
e h r c b e n y t q i	smaken
k f s k o i l q j h o	zoet
a r k h c f d e g j c	
m v r x p h s f n d h	
s s s x a p b i e d e	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 december 2024 via www.nederlandbruist.nl/gooi/puzzelen of scan de QR-code.



MG viert 100 jaar

€ 100 KORTING PER MAAND



MG4 Electric
100 Year Edition

*Actietarief geldig t/m 1 december 2024, o.b.v.
Van Mossel Privé Lease 72 maanden en 5.000 km per jaar.

Van ~~€ 459~~
Voor **€ 359**
per maand* excl. € 2.950 subsidie

Van Mossel